



# ひなたぼっこ

## 9・10月の日程

### \* 出産前体験&園見学 \*

日程：9月20日（土）、10月11日（土）

時間：13：00～14：00

対象：中野区在住で、妊娠前のご夫婦・妊娠中の方

生後4か月までの子さんがいらっしゃる方

内容：離乳食体験&わらべうた（ふれあいあそび）



保育園で提供する離乳食の試食体験を行ないます！  
食材や形状、作り方、食事とミルク量などの疑問にもお答えします。  
また、保育園で行なっている、わらべうたを紹介します。

参加者  
募集中

9月4日、11日の  
0歳児は満員と  
なりました。

### \* 体験保育&園見学 \*

日程：9月4日（木） 11日（木） 17日（水）

10月1日（水） 16日（木）

時間：10：00～11：30頃まで

対象：中野区在住の、未就園2歳児まで

（R4年4月2日～R7年4月1日生まれ）

保育園の生活を一緒に体験してみませんか？  
同年齢の子どもたちと、母子で遊べる体験です。



◇中野東図書館そばになります。

ひなたの丘保育園

中野区中央1-42-6

TEL 03-6304-0156

※予約は10:30～16:00の時間内で  
お願いいたします。  
お気軽にお問い合わせください。



保育園のホームページは、  
こちらのQRコードを読み取り  
ご覧いただけます。

### 足にあった靴を履いていますか？

足の骨格の基礎は7～8歳で完成し、その後、  
形を整えながら成長してきます。  
乳幼児期は、足の骨格形成の大事な時期です。これ  
から外遊びの機会が増えますので、機能性を満た  
し、足にあった正しいサイズの靴を選びましょう。

靴を足に固定する  
ベルトは、本人の  
手に合った太さ

つま先に適切な  
余裕がある

しっかりと  
踵を守り、  
包み込む固さ  
がある



※当園には駐車場がありませんので、お車でのご来園はお断りしております。

ベビーカーや自転車は専用の置き場をご用意しております。ご協力をお願いいたします。