



令和8年度《第5号》

ひなたの丘保育園

ひなたぼっこ

9月・10月の日程

* 出産前体験&園見学 *

日程：9月5日（土）、10月24日（土）

時間：13:00~14:00

対象：中野区在住の妊娠中から生後4か月まで

内容：離乳食体験

保育園で提供する離乳食の試食体験を行ないます！

食材や形状、作り方、食事とミルク量などの疑問にもお答えします。

また、保育園で行なっている『わらべうた』を紹介します。

参加者
募集中



一緒に遊びましょう！

* 体験保育&園見学 *

日程：9月3日（木）、9月25日（金）、9月29日（火）

10月1日（木）

時間：10:00~11:30 頃まで

対象：中野区在住の未就園2歳児まで

（R8年3月31日生まれまでのお子様が対象です）

保育園の生活を一緒に体験してみませんか？

同年齢の子どもたちと、母子で遊べる体験です。



◇中野坂上駅 A1 出口徒歩2分

◇中野東図書館そばになります。

ひなたの丘保育園
中野区中央1-42-6
TEL 03-6304-0156

※予約は 10:30~16:00 の時間内で
お願いいたします。
お気軽にお問い合わせください。

足にあった靴を履いていますか？

足の骨格の基礎は 7~8 歳で完成し、その後、
形を整えながら成長してきます。

乳幼児期は、足の骨格形成の大事な時期です。これ
から外遊びの機会が増えますので、機能性を満た
し、足にあった正しいサイズの靴を選びましょう。

靴を足に固定する
ベルトは、本人の
手に合った太さ

しっかりと
踵を守り、
包み込む固さ
がある

つま先に適切な
余裕がある



※当園には駐車場がありませんので、お車でのご来園はお断りしております。

ベビーカーや自転車は専用の置き場をご用意しております。ご協力をお願い致します。