



# ひなたぼっこ

## 8月・9月の日程

参加者  
募集中

### \* 出産前体験&園見学 \*

日程：8月29日（土）、9月5日（土）

時間：13：00～14：00

対象：中野区在住の妊娠中から生後4か月まで

内容：離乳食体験

保育園で提供する離乳食の試食体験を行ないます！

食材や形状、作り方、食事とミルク量などの疑問にもお答えします。

また、保育園で行なっている『わらべうた』を紹介します。



一緒に遊びましょう！

### \* 体験保育&園見学 \*

日程：8月25日（火）は、園見学のみになります。

9月3日（木）、9月25日（金）、9月29日（火）

時間：10：00～11：30 頃まで

対象：中野区在住の未就園2歳児まで

（R5年4月2日生まれ以降）

保育園の生活を一緒に体験してみませんか？

同年齢の子どもたちと、母子で遊べる体験です。



◇中野坂上駅 A1 出口徒歩2分

◇中野東図書館そばになります。

ひなたの丘保育園  
中野区中央1-42-6  
TEL 03-6304-0156

※予約は 10:30～16:00 の時間内で  
お願いいたします。  
お気軽にお問い合わせください。

### 乳幼児の暑さ対策

子どもは体温が上がりやすく、自分で予防できないことが多いため、熱中症になりやすいと言われます。身長が低い幼児やベビーカーに乗った赤ちゃんは、高温化した路面からの赤外放射を受けやすいため、子どもの様子に注意が必要です。

環境庁から発表される熱中症指数も参考にしてください。QRコードから、熱中症予防のサイトを閲覧することができます。



※当園には駐車場がありませんので、お車でのご来園はお断りしております。

ベビーカーや自転車は専用の置き場をご用意しております。ご協力をお願い致します。