



# ひなたぼっこ

## 6・7月の日程

### \* 出産前体験&園見学 \*

日程：6月20日（土）、7月25日（土）

時間：13：00～14：00

対象：中野区在住の妊娠中から生後4か月まで

内容：離乳食体験

保育園で提供する離乳食の試食体験を行いません！  
食材や形状、作り方、食事とミルク量などの疑問にもお答えします。  
また、保育園で行なっている、わらべうたを紹介します。



参加者  
募集中

一緒に遊みましょう！

### \* 体験保育&園見学 \*

日程：6月11日（木）、6月25日（木）

7月16日（木）、7月29日（水）

時間：10：00～11：30頃まで

対象：中野区在住の未就園2歳児まで

（R7年4月2日～R8年4月1日生まれ）

保育園の生活を一緒に体験してみませんか？

同年齢の子どもたちと、母子で遊べる体験です。



◇中野坂上駅A1出口徒歩2分

◇中野東図書館そばになります。

ひなたの丘保育園

中野区中央1-42-6

TEL 03-6304-0156

※予約は10:30～16:00の時間内で  
お願いいたします。  
お気軽にお問い合わせください。

### 乳幼児の肌トラブル

#### 汗かぶれ・あせも

汗が原因の代表的な肌トラブルです。汗をかく時期に起こります。木綿のような「汗を吸い・乾きやすい」ゆったりとした衣類がおすすめです。暑い日も増えますので、汗をかいたら早めに着替えるようにしましょう。

#### 虫が原因の皮膚炎

虫が出始める時期です。蚊・ダニなどから身を守るために、肌の露出を避け、虫よけスプレーなども利用しましょう。

#### とびひ（伝染性膿痂疹）

掻き壊しや、小さなケガでできた皮膚の傷に細菌が入り込み、感染することで発症します。皮膚を傷つけないよう爪を切りましょう。

※当園には駐車場がありませんので、お車でのご来園はお断りしております。

ベビーカーや自転車は専用の置き場をご用意しております。ご協力をお願い致します。